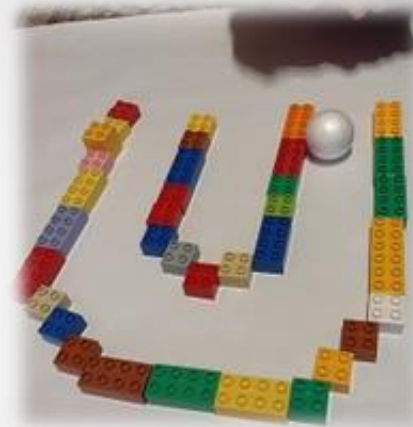


Ćwiczenia oddechowe

„Propozycje różne”

- Ćwiczenia oddechowe wykonujemy tylko wtedy kiedy dziecko jest zdrowe i ma drożne drogi oddechowe oraz nie ma przerostu migdałów, które utrudniają oddychanie.
- Ćwiczenia wykonujemy krótko, aby nie doszło do zakręcenia się w głowie.
- Po każdym ćwiczeniu oddechowym należy zrobić, krótką parosekundową przerwę.
- Dmuchamy delikatnie albo energicznie.
- Dmuchamy krótko albo długo.
- Powietrze nabieramy nosem a wypuszczamy ustami.
- Można dmuchać na elementy przez słomkę.
- Jeśli ćwiczymy z użyciem słomki to trzymamy ją ustami a nie zębami.

Zasady



Układamy tor z klocków i przedmuchujemy styropianową piłeczkę.



Układamy tor z klocków i przedmuchujemy plastikowe jajeczko.



Dmuchamy na piórka z ręki lub gładkiej powierzchni.



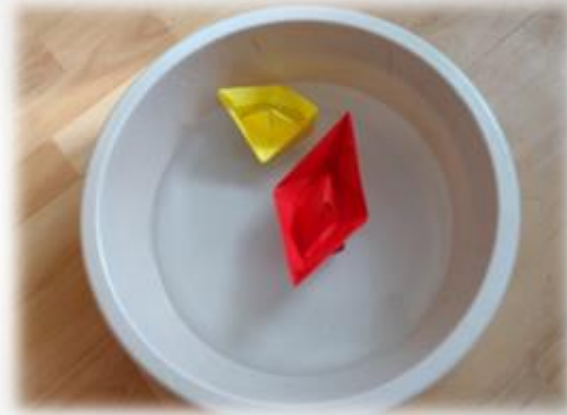
Dmuchamy na delikatne elementy.



Dmuchamy na delikatne elementy.



Dmuchamy długo i delikatnie na piórka.



Papierowe łódki, które umieszczamy w misce z wodą i delikatnie na nie dmuchamy.



Delikatne elementy zawieszane na nitkę, na które dmuchamy.



Pudełka, opakowania, do których przenosimy za pomocą słomki lekkie elementy.



Wiatraczki różnej wielkości.



Bańki mydlane.



Inne przedmioty, zabawki.

Ćwiczenia ze słomką – trzymamy słomkę ustami a nie ząbkami i dmuchamy na element.



Ćwiczenia ze słomką – trzymamy słomkę ustami a nie ząbkami i dmuchamy na element.



Ćwiczenia ze słomką – trzymamy słomkę ustami a nie ząbkami i dmuchamy na element.



Ćwiczenia ze słomką – trzymamy słomkę ustami a nie ząbkami i dmuchamy na element.



Ćwiczenia ze słomką – trzymamy słomkę ustami a nie ząbkami i dmuchamy na element.



Ćwiczenia ze słomką – wciągnij powietrze przez słomkę i przytrzymaj element. Przenieś element z miejsca na miejsce.





Dziękuję!

- Emotikon pochodzi ze strony Internetowej: <https://www.hiclipart.com/>.
- Zdjęcia pochodzą z archiwum własnego logopedy oraz ze strony internetowej <https://pl.pinterest.com/>

Materiał do prezentacji pochodzi: