

Ćwiczenie oddechowe

„Piesek”

Zasady

- Ćwiczenia oddechowe wykonujemy tylko wtedy kiedy dziecko jest zdrowe i ma drożne drogi oddechowe oraz nie ma przerostu migdałów, które utrudniają oddychanie.
- Ćwiczenia wykonujemy krótko, aby nie doszło do zakręcenia się w głowie. I po każdym ćwiczeniu należy zrobić kilkusekundową przerwę.
- Dmuchamy delikatnie albo energicznie, krótko albo długo.
- Powietrze nabieramy nosem a wypuszczamy ustami.
- Można dmuchać na elementy przez słomkę.
- Jeśli ćwiczymy z użyciem słomki to trzymamy ją ustami a nie zębami.

Czego będziemy potrzebować do wykonania ćwiczenia?

- Kolorowy papier,
 - s ł omka,
 - klej,
 - o ł ówek,
 - linijka,
- taśma klejąca dwustronna,
- ozdoby wed ł ug uznania,
 - nożyczki.

Jak wykonać – krok po kroku?



Krok I - na kartce kolorowego papieru
odmierzamy trójkąt.



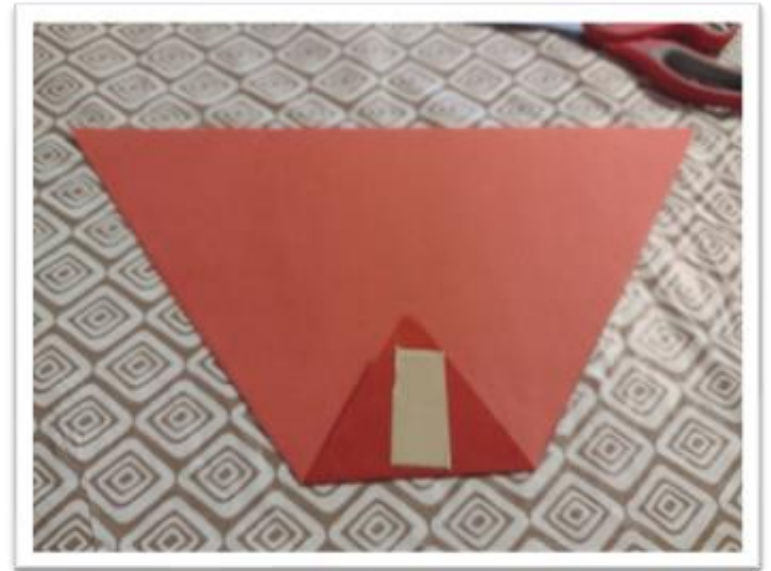
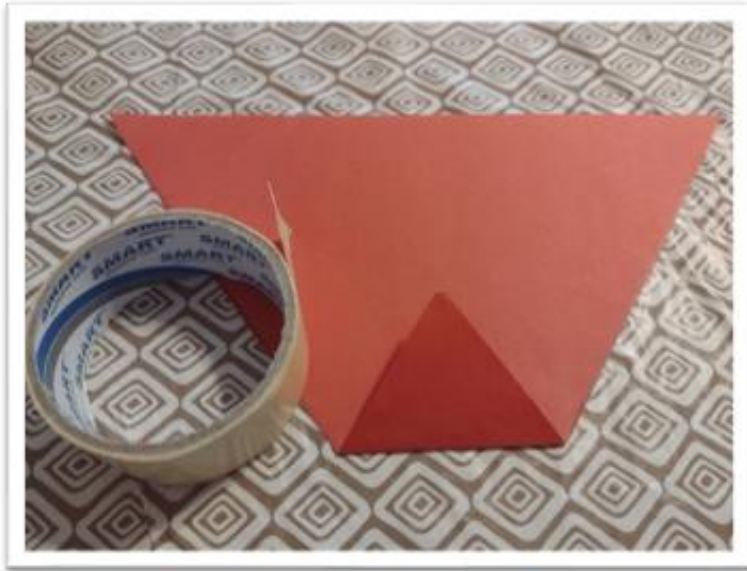
Krok II - po odmierzeniu wycinamy trójkąt.



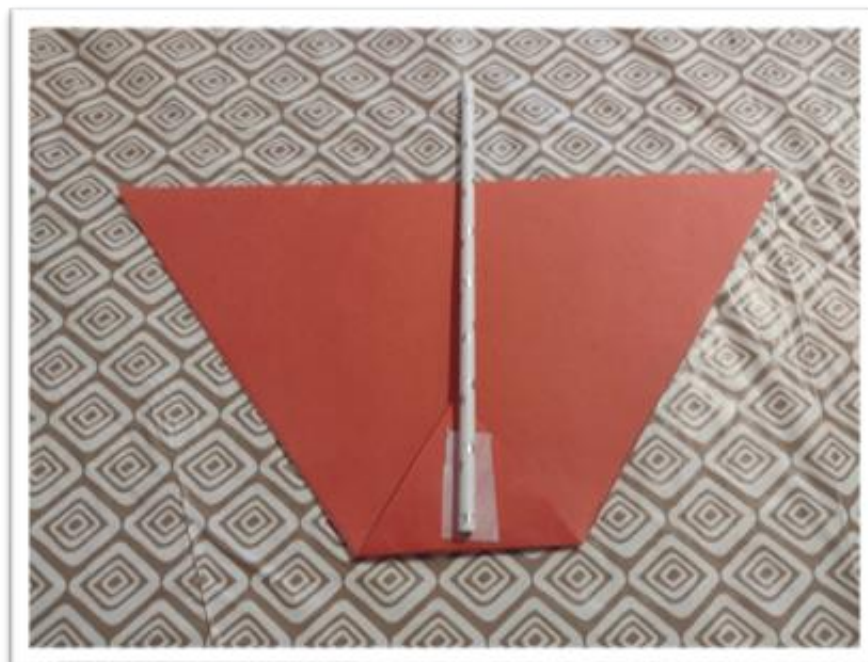
Krok III - wycięty trójkąt zaginamy na jednym wierzchołku do wewnątrz.



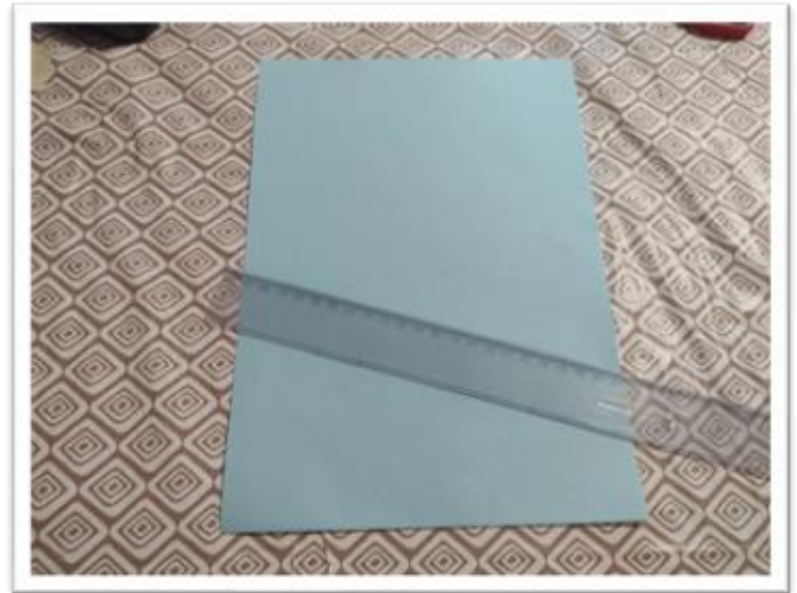
Krok IV - na zagięty wierzchołek
wklejamy taśmę klejącą dwustronną.



Krok V - do taśmy przyklejamy s 1 omkę.



Krok VI - przygotuj kolejną kartkę kolorowego papieru.



Krok VII - odrysuj i wytnij pasek o szerokości około 10 2 - 3 cm.



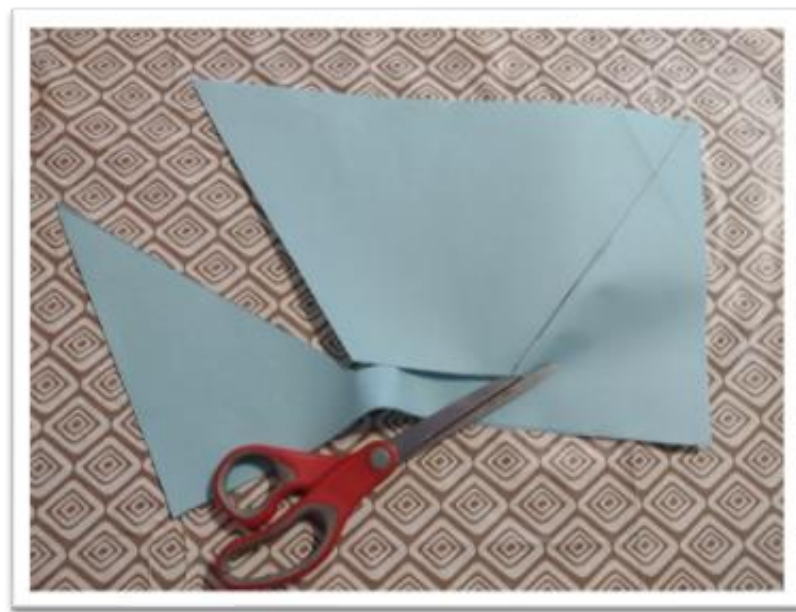
Krok VIII - wycięty pasek przyklej na
słomkę.



Krok IX - odrysuj kształt jak w pierwszym kolorze z innej kartki kolorowego papieru.



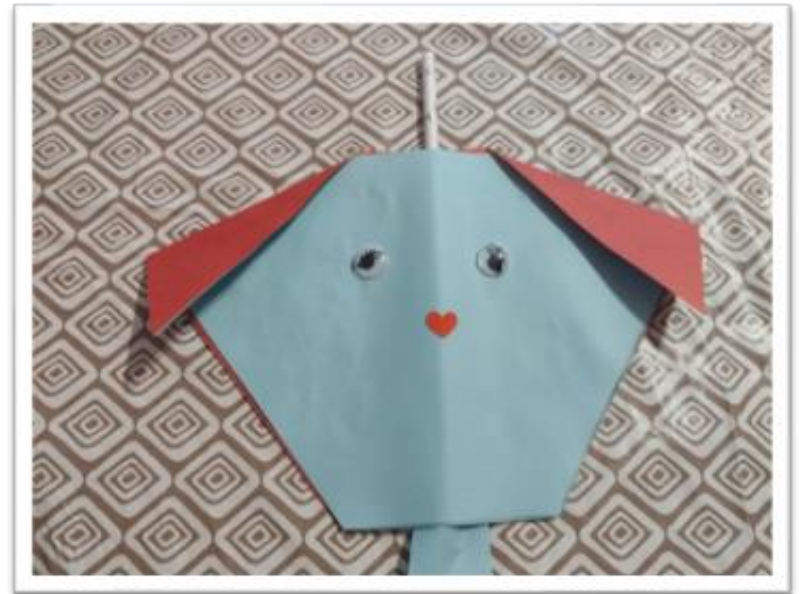
Krok X -odmierzone kształt wytnij.



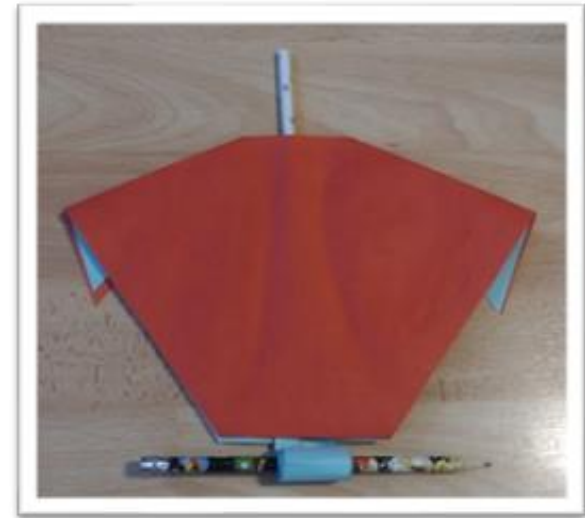
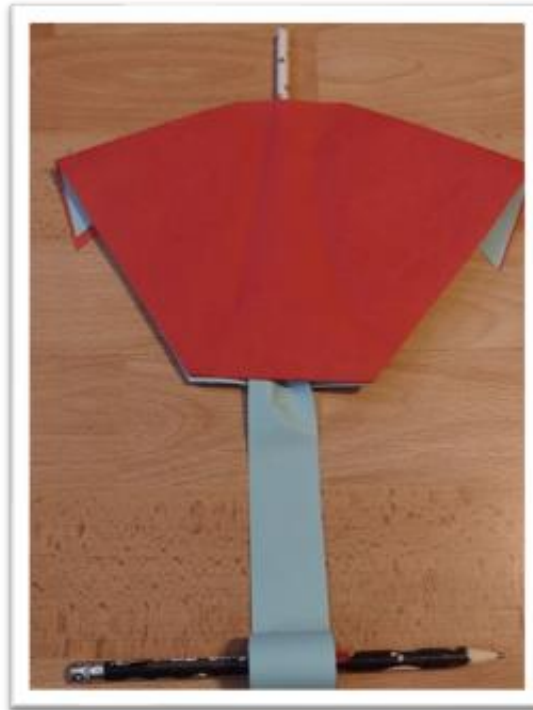
Krok XI - naklej wycięty kształt tak, aby zakryć słomkę i część paska.



Krok XII - zagnij rogi tak, aby powstały uszka pieska oraz dorób oczka i nosek.



Krok XIII - odwróć pieska i zacznij zwijać do łączy pasek.



Krok XIV - odwróć ponownie pieska i delikatnie wyjmij ołówek.



Krok XV - umieść s 1 omk w ustach i dmuchaj. Pamiętaj, aby to usta trzyma 1 y s 1 omk a nie z 1 bki.



Krok XVI - dmuchaj aż rozprostuje się
języczek piaska.



Dziękuję!



Materiał do prezentacji pochodzi:

- Pomysł pochodzi ze strony Internetowej:
<https://pl.pinterest.com/>.
- Emotikon pochodzi ze strony Internetowej:
<https://www.hiclipart.com/>.
- Zdjęcia pochodzą z archiwum własnego logopedy.